

ロック・フィールドの健康経営

- ・健康経営の推進方針、目標、KGI
- ・健康経営戦略マップ
- ・関連データ

2026年9月

健康経営の推進方針・目標

健康経営の推進方針	マテリアリティのうち「従業員エンゲージメントの向上」に向けて、従業員が心身ともに健康で、一人ひとりが持てる能力を十分に発揮し続けられる職場環境を整備する
健康経営の目標	従業員の心身の健康維持・増進
KGI 目標の達成状況を確認する指標	2030年度に以下を達成する ・アブセンティーイズム 8%未満 ・プレゼンティーイズム（損失） 19%未満 ・ワーク・エンゲイジメント 3.50以上 ・特定保健指導対象者率 13%未満 ・高ストレス者率 8%未満

健康経営戦略マップ

作成年：2026年9月

健康投資

従業員レストランで
健康メニュー提供

健康イベント
(ウォーキング等)

卒煙プログラム

定期健康診断

ストレスチェック

特定保健指導

部門を超えた取り組み
の促進

健康投資の効果

健康投資施策の取り組み 状況に関する指標

健康メニューの提供率

イベント・プログラム
参加者数

定期健康診断受診率

ストレスチェック受検率

特定保健指導の
受診勧奨回数

健康情報発信回数

従業員等の意識変容・ 行動変容に関する指標

健康メニューの選択率

生活習慣関連指標
(睡眠・運動・喫煙・
食習慣)

要治療・要精密検査
受診率

ストレスチェック
総合健康リスク

特定保健指導の
申込率

健康情報アンケート
回答率

健康関連の最終的な 目標指標

アブセンティーズム
の低減

プレゼンティーズム（損失）
の低減

ワーク・エンゲイジメント
の向上

特定保健指導対象者率
の低減

高ストレス者率
の低減

目標年：2030年

KGI

アブセンティーズム
8%未満

プレゼンティーズム（損失）
19%未満

ワーク・エンゲイ
ジメント
3.50以上

特定保健指導
対象者率
13%未満

高ストレス者率
8%未満

健康経営の 目標

従業員の
心身の
健康維持・
増進

健康経営の 推進方針

マテリアリティのうち
「従業員エンゲージ
メントの向上」に向
けて、従業員が心
身ともに健康で、
一人ひとりが持てる
能力を十分に発揮し
続けられる職場
環境を整備する

経営方針

企業理念
私たちは、SOZAIへ
の情熱と、自ら変革
する行動力をもって
豊かなライフスタイル
の創造に貢献します。

価値観
「健康」「安心・安全」
「美味しさ」「鮮度」
「サービス」「環境」

ロック・フィールドの
マテリアリティ11項目
の実践

従業員の健康課題

シニア世代の増加への対応
健康診断有所見者への対応
高ストレス者への対応

健康経営の浸透状況

健康情報発信の認知度

方針実現のための 体制・環境

保険者との連携
健康経営優良法人認定

職場の上司・同僚の サポート

ストレスチェック/
上司・同僚の支援

健康風土の醸成

関連データ

区分	項目	2023年度	2024年度	2025年度	2030年度
		実績	実績	実績	目標
生活習慣病対策	健康診断受診率	100.0%	100.0%	100.0%	100%維持
	特定保健指導対象者率※1	12.6%	13.6%	14.3%	13%未満
	適正体重維持者率※2	66.2%	65.9%	64.9%	67%以上
	運動習慣者率※3	22.5%	22.5%	22.9%	24%以上
	睡眠で十分な休養が取れている人の割合	57.3%	58.8%	58.9%	70%以上
	喫煙率	16.4%	16.2%	15.8%	13%未満
	朝食欠食率	31.8%	31.0%	30.0%	30%未満
メンタルヘルス対策	ストレスチェック受検率	95.6%	96.3%	96.6%	95%以上
	高ストレス者率	8.3%	7.8%	8.2%	8%未満

※1 40歳以上(特定健診)の対象者を分母として算出
※2 厚生労働省 健康日本21(第三次)より BMI18.5以上～25未満を「適正体重維持者」とする
※3 厚生労働省 健康日本21(第三次)より 1回30分以上の運動を週2日以上、1年以上実施する人を「運動習慣者」とする

関連データ

区分	項目	2023年度			2024年度			2025年度			2030年度
		実績	測定人数	回答率	実績	測定人数	回答率	実績	測定人数	回答率	目標
生産性	アブセンティーイズム※4	9.7%	3,318	95.6%	9.1%	3,386	96.3%	8.0%	3,420	96.6%	8%未満
	プレゼンティーイズム(損失)※5	19.6%	3,318	95.6%	19.0%	3,386	96.3%	19.4%	3,420	96.6%	19%未満
	ワーク・エンゲイジメント※6	3.46	3,318	95.6%	3.51	3,386	96.3%	3.50	3,420	96.6%	3.50以上

※4 過去6ヶ月に体調不良で休んだ日数が5日以上の人割合/独自アンケート
※5 病気やけががない時に発揮できる仕事の出来ばえを100%とした場合に過去1ヶ月の仕事の出来ばえ(100%-回答)/SPQ(東大1項目版)
※6 仕事に関する活力、熱意、没頭の状態を点数化(0~6点)して集計/ユトレヒト・ワーク・エンゲイジメント尺度(超短縮版)